



# STAGE DE BOTANIQUE ALPINE

**Du lundi 18 Juillet 2022 à 8h30 au mercredi 20 juillet à 17h**

**Par : Pascal AMBLARD,  
botaniste au Conservatoire  
National du Bassin Parisien,  
illustrateur botanique**

Le stage dure 3 jours : à l'exception d'une courte présentation le lundi matin, l'ensemble de la formation se fait sur le terrain. Ce stage s'adresse à toute personne ayant déjà des bases de botanique et souhaitant progresser.

Les 3 journées se dérouleront dans le massif du haut-Giffre, avec **2 nuitées au Refuge de Bostan en pension complète** (commune de Samoëns).

## ► Description du contenu du stage :

- Approfondissement de la connaissance des familles de plantes ;
- Étude des milieux naturels et de leurs espèces caractéristiques ;
- Notions d'adaptations et d'acclimations des plantes aux milieux montagnards ;
- Mise en pratique des connaissances acquises par la réalisation de relevés floristiques collectifs.

## ► Informations :

- /! Ce programme sera mené en respectant les consignes sanitaires des autorités au jour du stage.
- **Les consignes sanitaires et le protocole propres au refuge devront être strictement appliqués. Ils seront communiqués aux inscrits au plus tôt.**
- Le stage est limité à 14 personnes ;
- Le repas du midi du jour 1 est obligatoirement tiré du sac ;
- **Attention, les personnes inscrites au stage seront obligatoirement inscrites par nos soins pour les 2 nuitées au Refuge de Bostan en pension complète** (repas du soir, nuits, petits déjeuners et paniers-pique-nique des J2 et J3) pour 50 € par jour (hors boissons) soit **100 € (base 10 pers. ou 106 € si moins de 10 participants)** ;
- Merci de nous prévenir lors de votre inscription de tout régime alimentaire particulier ;
- **Le règlement au refuge s'effectuera directement sur place (chèque ou espèces) ;**
- **Il est nécessaire d'être en bonne forme physique.**
- Une accompagnatrice en montagne co-encadrera le groupe pendant tout le stage.

## Lundi 18 juillet : Montée au Refuge de Bostan (1763 m)

*Note: le repas de midi est tiré du sac.*

### ► Relation milieux-espèces

- Accueil des participants au Centre de la Nature Montagnarde. Présentation du stage ;
- Covoiturage jusqu'au parking des Allamands (1096 m - Samoëns) ;
- Révisions sur le terrain des connaissances botaniques sur les familles de plantes ;
- Observation des espèces et des milieux de l'étage montagnard ;
- Arrivée au refuge, installation ;
- Identification d'échantillons avec usage des clés de détermination ;
- Dîner au refuge ;
- Bilan des observations de la journée et discussions.

## Mardi 19 juillet : Milieux calcaires, autour de Bostan

### ► Étude des milieux calcaires et de leurs espèces caractéristiques

- Petit déjeuner ;
- Étude des milieux et des espèces de l'étage subalpin et alpin ;
- Panier-repas fourni par le refuge ;
- Observation des adaptations de la flore aux milieux hostiles ;
- Retour au refuge ;
- Identification d'échantillons avec usage des clés de détermination ;
- Dîner au refuge ;
- Bilan des observations et discussions.

## Mercredi 20 juillet : Application et retour à la civilisation

### ► Révisions et approfondissement

- Petit déjeuner ;
- Révision et mise en pratique des connaissances acquises par réalisation de petits relevés floristiques collectifs ;
- Panier-repas fourni par le refuge ;
- Bilan de stage ;
- Fin du stage vers 17h.

#### **Matériels et équipements recommandés :**

Duvet probablement obligatoire pour le refuge ;  
Kit sanitaire (masques, gel...) ;  
Chaussures de marche ;  
Vêtements de pluie et vêtements chauds ;  
Pique-nique du J1 et vivres de course ;  
Livres de détermination ;  
Loupe de terrain (X 10) ;  
Sacs plastiques ou boîtes pour la récolte de spécimens ;  
Carnet de notes et crayon ;  
Appareil photo.

*Document non contractuel – v 7.03.2022*

\*Document non contractuel

Renseignements et inscriptions

ASSOCIATION CENTRE DE LA NATURE MONTAGNARDE

9 route de Doran  
74700 Sallanches  
France

☎ +33 (0)4 50 58 32 13  
✉ [contact@centrenaturemontagnarde.org](mailto:contact@centrenaturemontagnarde.org)  
🌐 [www.centrenaturemontagnarde.org](http://www.centrenaturemontagnarde.org)